

NICHTS MEHR VERPASSEN! FIT FOR LIFE NEWSLETTER

Jetzt auf www.fitforlife.ch anmelden und profitieren!

- Attraktive Bildergalerien
- aktuelle Infos aus der Welt des Ausdauersports
- Videos von Events und übers Training
- Live-Blogs von unterwegs
- Anreisungspläne für Wettkämpfe und Kurse
- Saisongerechte Trainingsempfehlungen

Erweitern Sie bei unseren Vorlesungen:

- Produktenshows
- Bücher rund um den Sport
- Startpläne für diverse Wettkämpfe

Als Ergänzung zum Heft bestellen wir Sie regelmässig mit dem FIT FOR LIFE-Newsletter.

Unter www.fitforlife.ch/newsletter Ihre E-Mail-Adresse angeben, abschicken und schon werden Sie informiert!



www.VgT.ch - was andere Medien totsichweigen

Verein gegen Tierfabriken Schweiz

MEHR
VITALITÄT



Löffler
HERSTELLER SPORTSCHUHE

FLYDRABSTEP SEAMLESS

FLYER Sporttasche in DRABSTEP Seamless-Struktur garantiert müheloses Einsteigen und Abheben im Kompressionsack. Dank der ergonomischen Strömung-Drahtstruktur Konzentration an eine natürliche Ventilierung im Körperbereich möglich, gleichzeitig ungenützte und geruchlosentziehliche Drabstep-Struktur sind somit ausgeglichener und eine tolle Bewegungsfreude garantiert. Kommt wie Lora Gut, Dominique Giner, Jochen Göttsche, Carla Jankel und Daniel Klotzsch tragen die FLYER DRABSTEP Sporttasche.

FLYER



HERSTELLER SPORTSCHUHE

www.loeffler.at

JUBILÄUM ALS ABSCHIED?

Am 22. Oktober feiert der Üetliberg-Lauf sein 25-jähriges Bestehen. Das Jubiläum könnte unter Umständen aber auch die letzte Austragung der Traditionsveranstaltung sein. Denn noch fehlt für die Weiterführung des Laufs ein neues OK.

1201 REGINA BEHPTEN



Ich habe immer gesagt: Zehn Jahre, und dann ist Schluss! Hans Alberto, OK-Präsident vom Üetliberg-Lauf, hält, was er verspricht. Als er und sieben Kollegen vom Eisenerbauer Sportclub Zürich (ESC Eisenerba) vor zehn Jahren das OK übernommen hatten, war es sein Bestreben, dem Üetliberg-Lauf stetig wachsende Teilnehmerzahlen zu bescheren. Das ist ihm gelungen, konnte doch mittlerweile die Tausendergrenze geknackt werden. Die idyllische

Streckenführung auf den Wäldwegen, eine Reklame für die Laufstrecke von 17 auf 14 km sowie eine umsichtige und stets gut gelaunte Helferstaffel haben dazu beigetragen, den Lauf Jahr für Jahr attraktiver zu machen.

Neues Bestreben

Ein weiteres Versprechen, das Hans Alberto als OK-Präsident konsequent eingehalten hat, war: Dem Anlass einen «klassen Stempel» aufzudrücken. «Ich war früher selber Läufer und ging oft an Laufveranstaltungen», erzählt der bereits 60-jährige Läufer. «Nach einem Weltkampf hat doch

jeder Sportler Lust auf etwas Neues. Darum sind gut es beim Üetliberg-Lauf für jeden Fall eine kleine Leckerei auf den Feiern.» (S. 1, Schoggi) oder gar ganze Teller Schokolade.

Denn der Abschied ist nicht nur für die Teilnehmer eines jeden Üetliberg-Laufs, sondern auch für das OK von statten Erinnerungen geprägt ist. Hans Alberto der Rücktritt von langem Hand gelehrt die Ambulanz klar beschreiben ist, sich viel über Mitarbeiter (S. 2), was der (jüngere) 180-Mitarbeiter. «Ausserdem kann

www.VgT.ch - was andere Medien totsichweigen

Verein gegen Tierfabriken Schweiz

GROSSER RAMPENVERKAUF

27.-30. OKTOBER 2011 / OBERRIED BEI BERN
SHOWS, ANKUNFTEN, TALKS & DRINKS, TESTINGS, STROMETESTPROBE, 3 LITER
30 MINUTEN WARTERZEITUNG, 100% BEI UNS LANGSAM OBERRIED

THOMAS AG, DÄRMFLÖSSSTRASSE 1, 3145 NIDERSCHÖNLI, WWW.THOMAS.CH

www.VgT.ch - was andere Medien totsichweigen

Verein gegen Tierfabriken Schweiz

IHR WEG ZUR BESTFORM!



ABONNIEREN SIE
JETZT UNTER
WWW.FITFORLIFE.CH

ftvolle Wärme –
natürlich Isola®



Isola® Capsicum N und Isola® Capsicum N PLUS:

Die wärmenden Schmerzpfaster
aus pflanzlichen Wirkstoffen

Helfen bei Verspannungen sowie Rücken- und Muskelschmerzen und wirken unterstützend bei rheumatischen Beschwerden.



Dies sind Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage und lassen Sie sich von Ihrem Apotheker oder Drogerien beraten.

