

# Gesünder Grillieren mit Fleischersatz

*Grillsaison führt zu Anstieg von Infektionen, TA vom 9. 7.*

Es ist unbegreiflich, wie der Mensch sich immer wieder freiwillig krank isst. Der sicherste Weg, eine Campylobacter-Bakterien-Infektion zu vermeiden, ist der Verzicht auf Fleisch. Damit schont man nicht nur die Gesundheit, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag an den Umwelt- und Tierschutz, denn das Grillfleisch stammt vorwiegend aus tierquälerischer Massentierhaltung. Zudem gibt es inzwischen genügend schmackhafte Fleischersatz-Produkte auf dem Markt, die sich auch sehr gut zum Grillieren eignen.

CLAUDIA ZEIER KOPP, ZÜRICH