

# Inhalt

Ein großes Dankeschön ...	7
Hereinspaziert ...	8
Festlich schlemmen rund ums Jahr	8
Harmonische Speisefolgen	9
Mut zum Kombinieren	9
Schöne Deko-Vorschläge	10
Bloß kein Deko-Stress!	11
Mengen und Einkaufslisten	11
Übersichtliche Zeitpläne	12
Allein oder gemeinsam kochen?	13
Entspanntes Dekorieren	15
Entschleunigter, geselliger Genuss	15
Hinweise zu den Rezepten	17
Mengenangaben	17
Abkürzungen	17
Zu den Backtemperaturen	17
Bio und vegan	17
Pflanzliche Alternativen	18
Mit Füllhörnchen und Knallbonbons ins neue Jahr:	
Exotisches Wintermenü	20
Veggie Valentine:	
Candle-Light-Dinner für zwei	38
Endlich grün:	
Das Frühlingskräutermenü	56

Happy Easter: Gemütlicher Osterbrunch .....	70
Genuss von der Stange: Ein Grillabend zur Spargelzeit .....	90
Blütenraum: Blumiges Frühsommermenü .....	106
Picknickkorb: Sommermenü to go .....	122
Mediterrano: Eine Reise zum Mittelmeer .....	142
Scharfe Sachen: Texmex vom Feinsten .....	158
Pumpkin Parade: Herbstliches Kürbismenü .....	174
Weihnachten ganz ohne Gans: Feines für die Feiertage .....	188
Die Autorin .....	207
Rezepte nach Rubriken .....	209
Rezepte von A bis Z .....	212